



Appel à candidatures pour un contrat doctoral 2026-2029

Alimentation ultra-transformée, choix individuels et santé cardio-rénale : analyses intégrées de la cohorte STANISLAS (DeTRA-CARE)

1. Contexte et présentation du projet

Contexte sociétal

Ces dernières décennies ont vu l'essor des aliments ultra-transformés (AUT), produits industriels prêts à consommer, hautement appétents et de faible qualité nutritionnelle, représentant aujourd'hui environ 35 % de l'apport énergétique total en France. Une consommation élevée d'AUT est associée à un risque accru d'obésité et de maladies cardiovasculaires (Lane et al., 2024; Monteiro et al., 2025; Touvier et al., 2023). Dans ce cadre, un rapport récent de l'ANSES¹ souligne que le niveau de preuve concernant certaines pathologies cardiovasculaires demeure limité, appelant des investigations complémentaires. A ce titre, i) la maladie rénale chronique est un enjeu majeur de santé publique encore peu étudié au regard de la consommation d'AUT, alors qu'elle est estimée devenir la cinquième cause de mortalité mondiale d'ici 2040 ; ii) les pathologies cardiovasculaires et rénales partagent des facteurs de risque et des mécanismes physiopathologiques avec des interactions bidirectionnelles. Dans ce contexte, il est essentiel d'étudier l'impact des AUT sur les trajectoires de santé cardio-rénale, mais aussi les déterminants qui influent l'exposition à ces produits et leurs effets à long terme.

En effet, la consommation d'AUT ne résulte pas uniquement des caractéristiques nutritionnelles ou de choix individuels, mais de l'interaction complexe de facteurs nutritionnels, comportementaux, sociaux et structurels (Ilieva et al., 2025; Machado et al., 2017; Moran et al., 2019; Vignola et al., 2021). L'âge, l'urbanisation et l'insécurité alimentaire sont des déterminants relativement stables, tandis que les effets du niveau d'éducation et du statut socio-économique varient selon les contextes (Dicken et al., 2024). En France, la consommation d'AUT est plus élevée chez les individus jeunes et ayant un niveau d'éducation plus élevé (Calixto Andrade et al., 2021), alors qu'aux États-Unis elle concerne davantage les ménages à faible revenu (Moran et al., 2019). Dans les familles avec enfants, les AUT sont souvent privilégiés pour leur praticité, leur acceptabilité et leur conservation, malgré une connaissance des recommandations nutritionnelles. Ces éléments traduisent des arbitrages entre goût, prix et commodité, démontrant une rationalité contrainte plutôt qu'un manque d'information nutritionnelle (Caputo & Scarpa, 2022; Machado et al., 2017). Dès lors, comprendre les déterminants qui orientent les choix alimentaires, leur impact sur les trajectoires cardio-rénales au-delà de la seule dimension nutritionnelle, apparaît crucial pour limiter la contribution des AUT à la dégradation de la santé publique.

¹ Anses. (2024). Avis relatif à la caractérisation et à l'évaluation des impacts sur la santé de la consommation d'aliments dits ultratransformés. (saisine 2022-SA-0155). Maisons-Alfort : Anses, 104 p

Présentation du projet de recherche dans lequel s'inscrit le contrat

Le projet doctoral s'inscrit dans le programme interdisciplinaire [LIFE TRAVEL](#) (Life Trajectories, Multimorbidity, Functional Ability, Quality of Life and Longevity), développé dans le cadre de l'Initiative d'Excellence Lorraine (I-SITE Lorraine- France 2030) et associant les communautés scientifiques médicales, biomédicales, numériques ainsi que les sciences humaines et sociales de l'Université de Lorraine. Ce programme vise d'une part, à mieux comprendre les mécanismes par lesquels les déterminants de santé (biologiques, environnementaux, sociaux, économiques et comportementaux) influencent les trajectoires de vie, la capacité fonctionnelle, la qualité de vie et la longévité en santé. D'autre part, il ambitionne de développer et d'évaluer des interventions innovantes de prévention et de promotion de la santé, pour favoriser un vieillissement en bonne santé, en tenant compte des contextes individuels et territoriaux.

Le partenariat formé par le Bureau d'Économie Théorique et Appliquée (BETA) et le Centre d'Investigation Clinique Plurithématique de Nancy (CIC-P Nancy) a pour objectif de générer de nouvelles connaissances sur les déterminants multifactoriels de la santé et de la longévité, ainsi que sur leurs interconnexions, en intégrant de manière systématique les dimensions biologiques, environnementales, sociales et économiques. Ce programme s'inscrit dans la dynamique One Health, en considérant que les trajectoires de santé résultent d'interactions complexes entre expositions environnementales, pratiques alimentaires, modes de vie, conditions socio-économiques et déterminants biologiques. Dans cette perspective, l'approche One Health permet également d'identifier des interventions susceptibles de poursuivre simultanément plusieurs objectifs (sanitaires, environnementaux et sociaux).

Les analyses se répartissent en deux grands axes. Le premier porte sur les déterminants des comportements alimentaires, en évaluant l'ampleur et la direction des interactions entre comportements alimentaires, environnement alimentaire et santé cardio-rénale. Ce volet inclut également l'étude des politiques nutritionnelles, de leur efficacité et des co-bénéfices environnementaux liés aux pratiques favorables à la prévention des maladies cardio-rénales. Le second axe analyse l'impact des expositions environnementales et alimentaires (polluants atmosphériques, espaces naturels, climat, biodiversité et qualité des régimes alimentaires) sur la santé cardiovasculaire et les trajectoires de santé, en tenant compte des contextes sociaux et territoriaux. Ces analyses intègrent à la fois les bénéfices des espaces verts, les effets des pratiques alimentaires et les risques liés aux pressions environnementales, afin de comprendre comment ces facteurs façonnent les trajectoires de santé selon les contextes sociaux et territoriaux.

Dans cette dynamique, le programme de recherche porté conjointement par [Nicolas Girerd](#) et Sandra Wagner, en santé, et [Jens Abildtrup](#), [Lesly Cassin](#), [Eric Kamwa](#) et [Youba Ndiaye](#), en économie, conduira au lancement de trois thèses de doctorat en 2026 dans ces deux axes de recherche. Cette structuration offrira un environnement scientifique particulièrement dynamique et pluridisciplinaire, favorisant les synergies méthodologiques et thématiques entre doctorants ainsi qu'avec l'équipe encadrante.

Objectifs du projet doctoral

Le projet doctoral vise à étudier l'impact de la consommation d'aliments ultra-transformés sur les trajectoires de santé cardio-rénale. À partir des données de la cohorte STANISLAS, il analysera les déterminants sociaux, comportementaux et environnementaux des choix alimentaires selon une approche pluridisciplinaire combinant sciences économiques, épidémiologie et biostatistique. Il s'appuiera sur des méthodes avancées telles que les expérimentations à choix discret, modèles multiniveaux, l'inférence causale et les analyses de médiation.

2. Encadrement et environnement de recherche

Direction de thèse

- **Eric Kamwa** est professeur en sciences économiques à l'Université de Lorraine. Ses recherches portent sur ... Il s'intéresse aux enjeux d'interdisciplinarité et de recherche participative. Fort de son expertise, il intervient régulièrement dans des projets interdisciplinaires croisant sciences économiques, sciences de l'environnement et politiques publiques.
- **Sandra Wagner** est chercheuse en épidémiologie nutritionnelle au CIC-P, CHRU. Ses travaux portent principalement sur les liens entre alimentation et santé cardio-vasculaire et rénale.

Co-encadrement scientifique

- **Lesly Cassin** est maîtresse de conférences en économie au sein du BETA à l'Université de Lorraine. Ses travaux de recherche portent sur la santé globale et les inégalités d'exposition aux risques environnementaux. Dans ce cadre, elle participe à plusieurs projets interdisciplinaires consacrés aux inégalités environnementales, aux déterminants socioéconomiques de la santé et à la vulnérabilité des territoires.

Unités de recherche d'accueil

Le BETA et le CIC-P Nancy sont deux structures de recherche de l'Université de Lorraine accueillant conjointement le ou la doctorant·e. La collaboration entre le BETA et le CIC-P repose sur une articulation étroite et équilibrée des compétences économiques, épidémiologiques et cliniques. Le CIC-P apporte les données individuelles de santé et son expertise en épidémiologie clinique, tandis que le BETA assure l'analyse des comportements et arbitrages économiques, l'intégration des variables environnementales, ainsi que le traitement économétrique des données. Cette complémentarité permet de développer une approche intégrée des déterminants de santé, combinant analyses statistiques avancées et interprétation en santé publique.

Bureau d'Économie Théorique et Appliquée (BETA)

Le BETA est une unité mixte de recherche spécialisée en économie appliquée, reconnue pour ses travaux en économie de la santé, économie de l'environnement et économétrie. Les enjeux économiques liés à la santé et au vieillissement y occupent une place centrale, dans un contexte d'arbitrage des ressources des systèmes de santé et de transformation démographique. Le projet doctoral s'inscrit plus spécifiquement dans l'axe **Environnement, Forêt, Energie (EFE)**. Cet axe traite des enjeux de transition environnementale autour de trois grandes directions : (i) environnement et santé, incluant les approches One Health ; (ii) services écosystémiques, externalités et impacts environnementaux ; (iii) ressources naturelles et énergie, incluant la gestion des ressources, les droits de propriété, la transition énergétique et l'économie circulaire.

L'accueil au sein du BETA repose sur une intégration complète dans la vie scientifique du laboratoire. Le ou la doctorant·e bénéficie d'un environnement de travail dédié (bureau, équipement informatique), d'une intégration dans les équipes de recherche et les séminaires, ainsi que d'un accompagnement scientifique rapproché. Le laboratoire consacre par ailleurs une part de ses ressources propres au financement des doctorants, notamment pour la participation à des conférences et écoles d'été, favorisant ainsi l'ouverture internationale et la montée en compétence progressive.

Centre d'Investigation Clinique Plurithématique de Nancy (CIC-P Nancy)

Le CIC-P Nancy, adossé au CHRU de Nancy, est une structure dédiée à la recherche clinique et épidémiologique, disposant d'une expertise méthodologique et statistique avancée ainsi que d'un accès privilégié à des données cliniques et de cohortes longitudinales de grande ampleur, notamment la cohorte STANISLAS. Il constitue un acteur central dans la production et l'analyse de données de santé relatives aux pathologies cardio-rénales et à leurs facteurs de risque. Le CIC-P possède un axe de recherche dédiée à la nutrition et la santé cardio-rénale. Ce projet de thèse s'inscrit dans cet axe. Le ou la doctorant·e aura accès à la base de données STANISLAS dans le cadre de sa thèse et bénéficiera d'un co-encadrement côté santé et épidémiologie et de l'expertise du CIC-P pour mener à bien ce projet.

3. Sujet de thèse proposé

La consommation d'aliments ultra-transformés (AUT) constitue un enjeu majeur de santé publique, en particulier au regard des maladies cardiovasculaires. Toutefois, les mécanismes expliquant l'exposition différentielle aux AUT et leurs effets à long terme sur la santé, notamment cardio-rénale, demeurent insuffisamment caractérisés. En particulier, le rôle combiné des déterminants sociaux, comportementaux et environnementaux reste encore peu intégré aux analyses épidémiologiques. L'originalité de ce projet réside dans une approche pluridisciplinaire intégrée, articulant sciences économiques, épidémiologie et biostatistique, afin d'analyser conjointement les déterminants non biologiques de la consommation d'AUT, leurs effets longitudinaux sur la santé cardio-rénale et les impacts environnementaux des régimes alimentaires. Les objectifs sont 1) d'identifier les déterminants non biologiques des choix alimentaires relatifs aux AUT, 2) d'évaluer l'impact longitudinal de la consommation d'AUT sur les trajectoires de santé cardiovasculaire et rénale et 3) d'évaluer les impacts environnementaux des régimes alimentaires, et en particulier de la consommation d'AUT, afin de quantifier les bénéfices environnementaux potentiels associés à leur réduction.

L'analyse s'appuiera sur les données riches et longitudinales de la cohorte observationnelle mono-centrique déjà existante STANISLAS (« Suivi Temporaire Annuel Non-Invasif de la Santé des Lorrains Assurés Sociaux »). Entre 1993 et 1995, 1006 familles (4295 individus) composées d'au moins deux parents et deux enfants ont été recrutées au Centre de Médecine Préventive de Vandœuvre-lès-Nancy. Les participants ont été invités à revenir pour des visites de suivi (Visite 2 : 1998-2000 ; Visite 3 : 2003-2005 ; Visite 4 : 2011-2016 ; Visite 5 : 2023-2028). Cette cohorte combine biomarqueurs, questionnaires alimentaires et informations socio-économiques et a déjà fait l'objet de plusieurs travaux (Ferreira et al., 2018; Xia et al., 2025).

Axes de recherche et méthodologies envisagées

Axe 1 – Déterminants des choix alimentaires et consommation d'AUT

L'analyse combinera des approches quantitatives observationnelles et expérimentales. Des modèles multiniveaux permettront d'analyser l'influence des caractéristiques individuelles, ménagères et territoriales (accessibilité alimentaire via une approche de type Two-Step Floating Catchment Area (2SFCA), densité de l'offre, environnement de consommation) sur la consommation d'AUT. Des méthodes d'inférence causale (pondération par score de propension, analyses de sensibilité) seront mobilisées pour estimer les effets propres des environnements alimentaires. En complément, des enquêtes spécifiques intégrant des expérimentations de choix discrets seront conduites afin d'identifier les arbitrages effectués par les individus entre prix, qualité nutritionnelle, degré de transformation, contraintes de temps, origine des produits et impacts environnementaux selon l'hétérogénéité socioéconomique des répondants (Lizin et al., 2022).

Axe 2 – Trajectoires de santé cardio-rénale

Les pentes de la fonction rénale et de la pression artérielle seront évaluées sur 20 ans. Des modèles mixtes longitudinaux, avec effet aléatoire sur la famille, seront utilisés pour estimer les associations entre la consommation d'AUT et ces pentes ainsi que des marqueurs d'atteintes subcliniques cardiovasculaires et rénaux. Des analyses d'interaction testeront le rôle modificateur des facteurs socio-économiques et de l'apport énergétique total. Des analyses de médiation permettront d'explorer le rôle des apports nutritionnels et de biomarqueurs de l'inflammation ou de la fibrose.

Axe transversal – Intégration des impacts environnementaux des régimes alimentaires

À chaque étape des axes 1 et 2, les profils de consommation alimentaire seront couplés à des indicateurs d'impacts environnementaux des régimes alimentaires. Ces indicateurs seront construits à partir de bases d'analyse de cycle de vie (ACV), de facteurs d'émission carbone et d'indicateurs de l'utilisation des ressources (eau, terres). L'analyse de scénarios contrefactuels permettra d'évaluer l'existence de bénéfices environnementaux associés à l'adoption vers de profils nutritionnels plus favorables.

Plan de réalisation

- **Année 1** : revue de littérature, construction des indicateurs alimentaires (consommation d'AUT selon la classification NOVA) sociaux, et environnementaux, conception et pré-test des enquêtes et DCE.
- **Année 2** : analyses de l'axe 1 (modèles multiniveaux, DCE, inférence causale).
- **Année 3** : analyses longitudinales de l'axe 2, médiations, analyses environnementales et valorisation scientifique.

Originalité et apports du projet

Le projet mobilise des compétences pluridisciplinaires, favorisant une approche intégrée des déterminants de la santé. Il s'agira d'identifier des déterminants modifiables de la consommation d'AUT d'apporter des éléments originaux pour éclairer des politiques sanitaires de prévention tenant compte à la fois des contraintes sociales, des choix individuels et des enjeux environnementaux.

4. Profil recherché

- Diplôme requis : Master en sciences économiques ou Master en santé publique, ou épidémiologie ou biostatistique appliquée en sciences de la vie
- Compétences scientifiques attendues :
 - Bonne maîtrise des outils statistiques (R ou Python).
 - Connaissances approfondies en statistique et en technique d'enquête
 - Connaissances en économie comportementale
 - Des notions en nutrition seraient un plus
- Langues de travail : français, anglais.
- Autres qualités attendues :
 - Curiosité scientifique, enthousiasme pour la recherche
 - Autonomie, rigueur et sens de l'organisation
 - Capacités d'analyse, de synthèse et facilité d'expression orale
 - Esprit d'équipe

- Capacité de rédaction scientifique en français et en anglais
-

5. Conditions du contrat

- Durée : 36 mois.
 - Lieu : Nancy.
 - Début du contrat : automne 2026.
 - Montant mensuel brut du salaire : 2 300,00 euros
 - Modalités d'inscription en doctorat : École doctorale Humanités Nouvelles – Fernand Braudel (HNFB), Université de Lorraine.
-

6. Modalités de candidature

Pièces à fournir :

- CV
- lettre de motivation
- relevés de notes de master
- mémoire(s) de master ou article scientifique
- 2 lettres de recommandation

Format d'envoi : pdf.

Adresses d'envoi :

eric.kamwa@univ-lorraine.fr, s.wagner2@chru-nancy.fr, lesly.cassin@univ-lorraine.fr,

Date limite de candidature : 15 juin 2026

7. Calendrier de sélection

Date de clôture de l'appel : 15 juin 2026.

Date prévisionnelle d'audition : Semaine du 22 juin 2026

Date de publication des résultats : Fin juin 2026

Date de prise de fonction souhaitée : 01 octobre 2026

8. Contacts

Eric Kamwa : eric.kamwa@univ-lorraine.fr, Sandra Wagner : s.wagner2@chru-nancy.fr, Lesly Cassin : lesly.cassin@univ-lorraine.fr,

Lien vers le site du BETA : <https://www.beta-economics.fr/>

Lien vers le site du CIC-P : <https://cic-p-nancy.fr/>